

Wir freuen uns  
auf Dich!

# KURSPLAN



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

08.00 – 08.55 Uhr <b>INDOOR-CYCLING</b> mit Janine				8.30 – 9.15 Uhr <b>Rehasport</b> Orthopäd. Gymnastik
9.00 – 9.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	9.00 – 9.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK			09.30. – 10.15 Uhr <b>PILATES 1</b> mit Britta
<b>AUCH ONLINE</b> 10.00 – 10.55 Uhr <b>HATHA-YOGA</b> mit Britta	10.00 – 10.55 Uhr <b>STRETCH &amp; MOVE</b> mit Rosana <b>AUCH ONLINE</b>	10.00 – 10.55 Uhr <b>RÜCKENKURS</b> mit Mara <b>AUCH ONLINE</b>	10.00 – 10.55 Uhr <b>BODY-TONING</b> mit Britta <b>AUCH ONLINE</b>	10.30 – 11.15 Uhr <b>PILATES 2</b> mit Britta <b>AUCH ONLINE</b>
11.00 – 11.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK		11.00 – 11.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	11.00 – 11.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	11.30 – 12.15 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK
16.00 – 16.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	16.00 – 16.45 Uhr <b>REHASPORT</b> <b>REHASPORT</b>	16.00 – 16.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	16.00 – 16.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	
17.00 – 17.55 Uhr <b>RÜCKENKURS</b> mit Chris <b>AUCH ONLINE</b>	17.00 – 17.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	17.00 – 17.55 Uhr <b>RÜCKENKURS</b> mit lessica <b>AUCH ONLINE</b>	<b>Pilates-Flow</b> 10 x für Anfänger mit lessica	17.00 – 17.55 Uhr <b>RÜCKENKURS</b> mit Janine <b>AUCH ONLINE</b>
18.00 – 18.55 Uhr <b>MOBILITY</b> <b>LAUFKURS MOVEMENT</b>	18.00 – 18.55 Uhr <b>HATHA-YOGA</b> mit Britta <b>AUCH ONLINE</b>	18.00 – 18.55 Uhr <b>ATHLETIC-FORCE</b> mit Chris	18.00 – 18.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	18.00 – 18.55 Uhr <b>SPINNING</b> mit Janine
19.00 – 19.55 Uhr <b>ZUMBA</b> mit Pedro <b>AUCH ONLINE</b>	19.00 – 19.55 Uhr <b>FUNCTIONAL HIT</b> mit Daniel	19.00 – 19.55 Uhr <b>POWER-PILATES</b> mit Nicol <b>AUCH ONLINE</b>	19.00 – 19.55 Uhr <b>BODY-TONING</b> mit Jakob <b>AUCH ONLINE</b>	19.00 – 19.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK
20.00 – 20.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK	20.00 – 20.45 Uhr <b>REHASPORT</b> ORTHOPÄD. GYMNASTIK			

Rehasport NUR mit Verordnung eines Arztes und Genehmigung der Krankenkasse, Tel.-Nr.: 0791/856325, Mo-Fr 7-21:30, Sa 10-18:00